

A terhesgondozás protokollja időrendben

Szövődménymentes terhesség esetén

1. Gondozásba vétel – első megjelenés

- 1.1. Nőgyógyászati vizsgálat kolposzkópiával, cytológiával, a mellek vizsgálatával
- 1.2. "nulladik" ultrahang szűrés a terhesség méhen belüli és élő voltának igazolására
- 1.3. Részletes anamnézis felvétel, rizikótényezők rögzítése és értékelése
- 1.4. Laborok: rutin vérkép -htk, hgb, fvs, thrombocyta, a seFe, TVK meghatározása – májfunkció, vesefunkció, éhgyomri vércukor - vizelet+üledék vizsgálat
- 1.5. Wassermann
- 1.6. Vércsoport , Rh – ellenanyag is.
- 1.7. Egyéb serológia: pl. toxoplasma
- 1.8. Belgyógyászati (családorvosi) vizsgálatra, első fogászati szűrésre utalás
- 1.8. Regisztrálandó a soron következő vizsgálatok, elsősorban a 12 hetes ultrahang szűrés időpontja

2. A 12. héten első ultrahang szűrés.

Célja a magzat életviszonyainak, a terhesség pontos korának megállapítása, durva fejlődési rendellenességek szűrése. NT nyaki redő vizsgálata.

A 12.-14. héten (a CRL: 45 – 83 mm) a kombinált teszt (Down-kór szűrés) levétele.

Időpontot kérni a 432-7722-es telefonon, a 18.-20. heti UH vizsgálatra.

3. A 18.-20 hét között az u.n. genetikai Ultrahangszűrés:

4. A 22-26. hét között laborvizsgálatok

(vérkép – vizelet – vércsoport ill. ellenanyag - terheléses vércukor)

Étrendi diétás tanácsok fontossága ettől az időszaktól külön aláhúzandó!

Fontos a serum vas tartalmának ellenőrzése és sz.e. vaspótlás megkezdése.

5. A 28-32. hét között harmadik ultrahang szűrés flowmetriával egybekötve

6. A 36. héten és ezt követően a szülésig

- 6.1. Streptococcus szűrővizsgálat elvégzése
(a hüvelyből levett váladék tenyésztése Stertococcus törzsek keresése céljából)
- 6.2. Negyedik ultrahang szűrés flowmetriával, a lepény állapotának megítélésével
- 6.2. Vérekép, vizelet vizsgálat, vércsoport – ellenanyag
- 6.3. Hüvelyi vizsgálat (cervix score)
- 6.4. A 36. héttől hetente a szülésig NST vizsgálat végzendő, amelyet célszerű alternálva végezni a 36. hét után hetente javasolt flowmetriával.